

КАК ЗАПОДОЗРИТЬ ИНСУЛЬТ

Я только что вернулась с 6-го Всемирного Съезда по инсультам, который проходил в Австрийской столице Вене, где мы говорили о самых важных моментах и новейших достижениях. На Съезде как никогда активно выступали представители ассоциаций пациентов, перенесших инсульт, и рассказывали нам – специалистам о том, что для них важно. Мы с Вами уже говорили в августовском номере (№ 15) о том, что делать, чтобы отдалить повторный инсульт. Сегодня поговорим о том, что должен знать каждый: что может быть признаками инсульта и что делать в этой ситуации.

Итак: Почему важно как можно быстрее подумать о том, что у человека рядом с Вами может быть инсульт? Что такое инсульт? Какие бывают инсульты?

Инсульт – это остро развившееся нарушение мозгового кровообращения. Инсульты делят на **ишемические** (они происходят в 3 случаях из 4) – когда отдельный участок мозга недополучил питание, например, в результате перекрытия просвета сосуда тромбом или атеросклеротической бляшкой, и **геморрагические** – когда из-за разрыва сосуда произошло кровоизлияние.

По данным заместителя Министра здравоохранения России профессора В.И.Скворцовой, показанным на Конгрессе в Вене, в России инсульт – вторая по частоте причина смертности. Каждый год на каждую тысячу населения происходит 3,45 инсульта, среди молодого трудоспособного населения – 1,3 на 1000 человек. После инсульта 31% пациентов нужна посторонняя помощь, а каждый пятый не может передвигаться самостоятельно.

Символом врачей, занимающихся пациентами с инсультами, являются часы: ведь чем раньше распознали эту болезнь, тем быстрее и лучше можно оказать помощь и вернуть человека в жизнь – на работу, в семью, в круг друзей. Здесь дорога каждая секунда. Если речь идет о кровоизлиянии, то врачам экстренно надо определиться нужно ли хирургическое вмешательство – то есть операция по эвакуации излившейся крови из мозга. Если инсульт ишемический, то на сегодня у нас в руках тоже есть мощные инструменты – например, лекарства, растворяющие тромб (тромболитики), которые работают только в самые первые минуты и часы инсульта. И в том, и в другом случае необходимо **рано** начать реабилитационные мероприятия, определить из-за чего произошел инсульт и дать советы пациенту о том, что позволит ему быстрее восстановиться и предупредить повторную мозговую катастрофу, частота развития которой составляет у нас 25%.

Крайне важно, чтобы **все** знали, когда можно заподозрить инсульт, чтобы **тут же** вызвать «скорую помощь». **От того, насколько быстро Вы наберете 03, зависит жизнь и здоровье человека с инсультом.**

Сказать инсульт это или нет, может **только врач**. Определить *какой* это инсульт **сразу**, после того, как он случился, возможно только в специализированной больнице, где работают грамотные неврологи и есть компьютерный или магнитно-резонансный томограф. В такую больницу «скорая помощь» обязана отвезти **любого** человека с подозрением на инсульт, не теряя времени и бесплатно.

Смертность и инвалидизация от инсульта в Америке сильно снизилась после того, как население научили распознавать признаки возможного инсульта и мгновенно вызывать «скорую помощь». Американская Академия неврологии (AAN) на Съезде в Вене поделилась своим опытом и показала нам программу, которая называется «**Give me 5**» («Дай мне 5»). Те, кто читает по-английски, обязательно зайдите на Web-страничку этой программы и внимательно ее изучите: <http://www.giveme5forstroke.org/patients/>

Инсульт развивается **остро** – это значит, что его признаки могут появиться в течение **нескольких минут**. Пять основных вопросов, которые нужно задать, чтобы заподозрить инсульт, согласно AAN и программе «Give me 5», это:

1. *Может ли человек идти и сохранять равновесие?*
2. *Может ли человек говорить, и симметрично ли у него лицо?*
3. *Чувствует ли человек слабость или онемение в половине тела?*
4. *Нарушилось ли (полностью или частично) зрение?*
5. *Очень ли сильная у человека головная боль?*

Инсульт может начаться и *с других*, не обозначенных здесь, но **внезапно** возникших симптомов, но эти 5 – самые частые. Обратите внимание на рисунки, которые я взяла с этого же сайта. Они иллюстрируют все 5 моментов, о которых мы только что сказали, и, на мой взгляд, очень наглядны.



Главное – сразу вызвать «скорую», сказав, что Вы предполагаете инсульт. Если приехавший врач тоже подумает об инсульте, он должен тут же отвезти пациента в больницу, где ему сразу же должны провести томографию. Инсульты бывают разные. В некоторых случаях, пациента будут наблюдать лишь несколько часов, а потом дадут рекомендации по образу жизни, покажут гимнастику и назначат аспирин. В некоторых – лечение может быть сложным и длительным. **Важно вовремя поставить правильный диагноз, и Вы можете нам в этом помочь.**