

БЛЕФАРОСПАЗМ – ЧТО ЭТО ТАКОЕ?

День добрый, дорогие наши читатели!

Наша беседа сегодня о заболевании, которое Вы, наверняка, видели в своей жизни, которое не влияет на продолжительность жизни, но сильно ухудшает ее качество. Хорошая новость для неврологов и пациентов: сегодня есть способы уменьшить проявления блефароспазма или помочь избавиться от него.

Название заболевания происходит от двух греческих слов: «*blépharon*» переводится как «веко» и «*spasmós*» - это спазм или непроизвольное сокращение мышц. Таким образом, мы будем говорить о состоянии, при котором у человека возникают избыточные, дополнительные, происходящие помимо его воли зажмуривания глаз или другие сокращения мышц вокруг глаз.

Блефароспазм может быть отдельным заболеванием (например, доброкачественный эссенциальный блефароспазм, о котором я расскажу подробнее) или симптомом другого заболевания или состояния. Какой у человека вариант блефароспазма определяет врач.

Доброкачественный эссенциальный блефароспазм является болезнью головного мозга, при котором повреждаются его базальные ядра – скопления нервных клеток под корой. Причина его до сих пор не ясна, и заболевание относится к прогрессирующим, то есть его проявления со временем нарастают. Доброкачественный эссенциальный блефароспазм принадлежит к группе мышечных дистоний, при которых страдает тонус мышц и его регуляция. Слово «доброкачественный» в названии болезни означает, что она не приводит к смертельным исходам, слово «эссенциальный» - что нам до конца неизвестно из-за чего она развивается.

Следует различать блефароспазм и другие заболевания с вовлечением века и его движений – например, птоз (или опущение) века, блефарит (воспаление века) или лицевой гемиспазм (при котором происходит непроизвольное сокращение мышц половины лица из-за раздражения лицевого нерва).

Для того, чтобы поставить диагноз, грамотному специалисту потребуется чаще всего только тщательный осмотр. Дополнительные методы исследования (например, анализы крови или снимки головного мозга) могут понадобиться только чтобы исключить другие заболевания, одним из проявлений которых может быть блефароспазм.

Из методов лечения врач в современных условиях может предложить медикаментозные и хирургические. Наиболее широко в мире распространены инъекции ботулинического токсина. Это вещество не продается в аптеках и может быть введено только обученным специалистом. В России на сегодня зарегистрировано 2 вида ботулинических токсинов (американской и французской фирм-производителей).

Все токсины – это яды различного происхождения. Ботулинический токсин – это яд, выделяемый бактерией, вызывающей ботулизм, парализующий мышцы. Но препараты ботулинических токсинов сегодня прекрасно работают на благо наших пациентов, в том числе и при блефароспазме. Важно, чтобы специалист рассчитал дозу лекарства и правильно подобрал точки для введения. При блефароспазме ботулинический токсин будет действовать только в тех мышцах, куда его ввели, и не произведет других эффектов на организм в целом. К сожалению, ботулинические токсины помогают лишь на время и требуют повторения процедуры обычно через несколько месяцев.

При блефароспазме зрение как таковое не нарушается, но из-за непроизвольных сокращений мышц на то время пока глаза закрыты, человек, конечно же, не видит. Некоторые ассоциации больных рассказывают своим членам о том, что для предотвращения высыхания глаз рекомендуется использовать искусственные слезы или гели, делать компрессы и примочки на веки. Обо всем этом я рекомендую посоветоваться с Вашим врачом, а не принимать решения самостоятельно.