

www.ufaneuro.org

Приказ 215н

От 24.05.13

29772

Методы психологической коррекции
в процессе реабилитации
при инкурабельных заболеваниях
с различной скоростью
прогрессирования

Хох И.Р., кандидат психологических наук

Основные положения

- ▶ В результате тяжелого заболевания у пациента нарушаются главные социальные связи (семейные, рабочие, досуг).
- ▶ Больной оказывается перед проблемой выбора ценностей, перспектив, стратегии и тактики поведения, исходя из поставленного диагноза неизлечимости болезни.



Стадии «работы скорби»

- ▶ 1-я – «шоковая» – стадия.
- ▶ 2-я стадия – «отрицание».
- ▶ 3-я стадия – «агрессия» (бунт или протест).
- ▶ 4-я стадия – «депрессия».
- ▶ 5-я стадия – «принятие».



Классификация психологических реакций больных на заболевания

- ▶ Синтонные пациенты.
- ▶ Пациенты с циклотимным характером.
- ▶ Пациенты шизоидного типа.
- ▶ Пациенты возбудимого типа.
- ▶ Пациенты с истероидными чертами.
- ▶ Тревожно-мнительные пациенты.



Типы психических компенсаторных реакций

- ▶ отрицание, вытеснение информации об неизлечимости заболевания будет доминировать у истероидных лиц;
- ▶ неопределенную установку по отношению к диагнозу с полной покорностью судьбе, врачу демонстрируют тревожно-мнительные лица;
- ▶ частичное признание диагноза характерно для шизоидов;
- ▶ реалистичное отношение характерно для синтонных пациентов – принятие факта о неизлечимости заболевания происходит с установкой на активное лечение с верой в выздоровление.

Методы психологической коррекции

- ▶ Информирование больных.
- ▶ Тренинг когнитивных функций.
- ▶ Использование методов когнитивно-поведенческой терапии.



Когнитивные искажения пациента

- ▶ Установка должествования.
- ▶ Установка с переоценкой тяжести заболевания, с обесцениванием собственных возможностей.



Когнитивные искажения пациента

- ▶ Установка на недоверие к помощи специалистов–реабилитологов.
- ▶ Установка на обесценивание собственных усилий.
- ▶ Установка на недооценку заболевания.



Методы психологической коррекции

- ▶ **Методы саморегуляции:** дыхательные и медитативные упражнения, аутогенную тренировку, гипноз и самогипноз.
- ▶ **Метод привлечения** родственников (и/или близких людей) больного к совместным занятиям.
- ▶ **Метод домашних заданий.**



Разрушение телесного «Образа Я»

- ▶ По мнению Гордеева М. Н., Тимошенко Е. Н., Есаулова В.И. (г. Москва), нарушения двигательной, чувствительной, сенсорной систем, сопровождающиеся симптомами в виде параличей, парезов, полной или частичной потерей чувствительности, приводят к разрушению такого психологического феномена, как **«телесный образ Я»**.
- ▶ Данная психологическая категория влияет на самооценку и самоотношение, следствием этого является субъективное искажение границ в системах «Я – болезнь», «Я – мои возможности» и соответственно представления о собственных способностях, возможностях в достижении и удовлетворении потребностей и желаний.



Подэтапы психокоррекционной программы

- ▶ «означение телесных ощущений», частей тела, характерных для человека в целом;
- ▶ трансформацию искаженной схемы тела;
- ▶ определение границ «реального Я», «желаемого Я», «образа Я» до болезни с использованием оценивания границ «Я хочу/должен/могу»;
- ▶ поддержание адекватной самооценки или повышение заниженной самооценки у пациентов, снижение уровня притязаний у больных.



Заключение:

- ▶ Применение методов психологической коррекции для больных с incurable нервными-мышечными заболеваниями способствует улучшению их эмоционального состояния, повышению самооценки и созданию реальных и позитивных поведенческих установок.



**Благодарю
за внимание !**

