

Республиканская научно-практическая конференция с
международным участием «Нейрореабилитация: вчера,
сегодня, завтра», 03.02.2021

НЕЙРОРЕАБИЛИТАЦИЯ ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ: МЕЖДУНАРОДНЫЕ СТРАТЕГИИ И КЛИНИЧЕСКИЕ ПРИМЕРЫ

Профессор Ахмадеева Лейла Ринатовна

www.ufaneuro.org





Мы все знаем, что

- Реабилитация **нужна**
- Реабилитация для каждого пациента подбирается индивидуально
- Существуют *современные* технологии в реабилитации



Цель: показать насколько важно обращать внимание на дополнительную информацию и читать современные статьи на нескольких примерах





Медицинская реабилитация

Год 2020 в России



Союз медицинского сообщества «Национальная Медицинская Палата» утвердил профессиональный стандарт:
Специалист по физической реабилитации

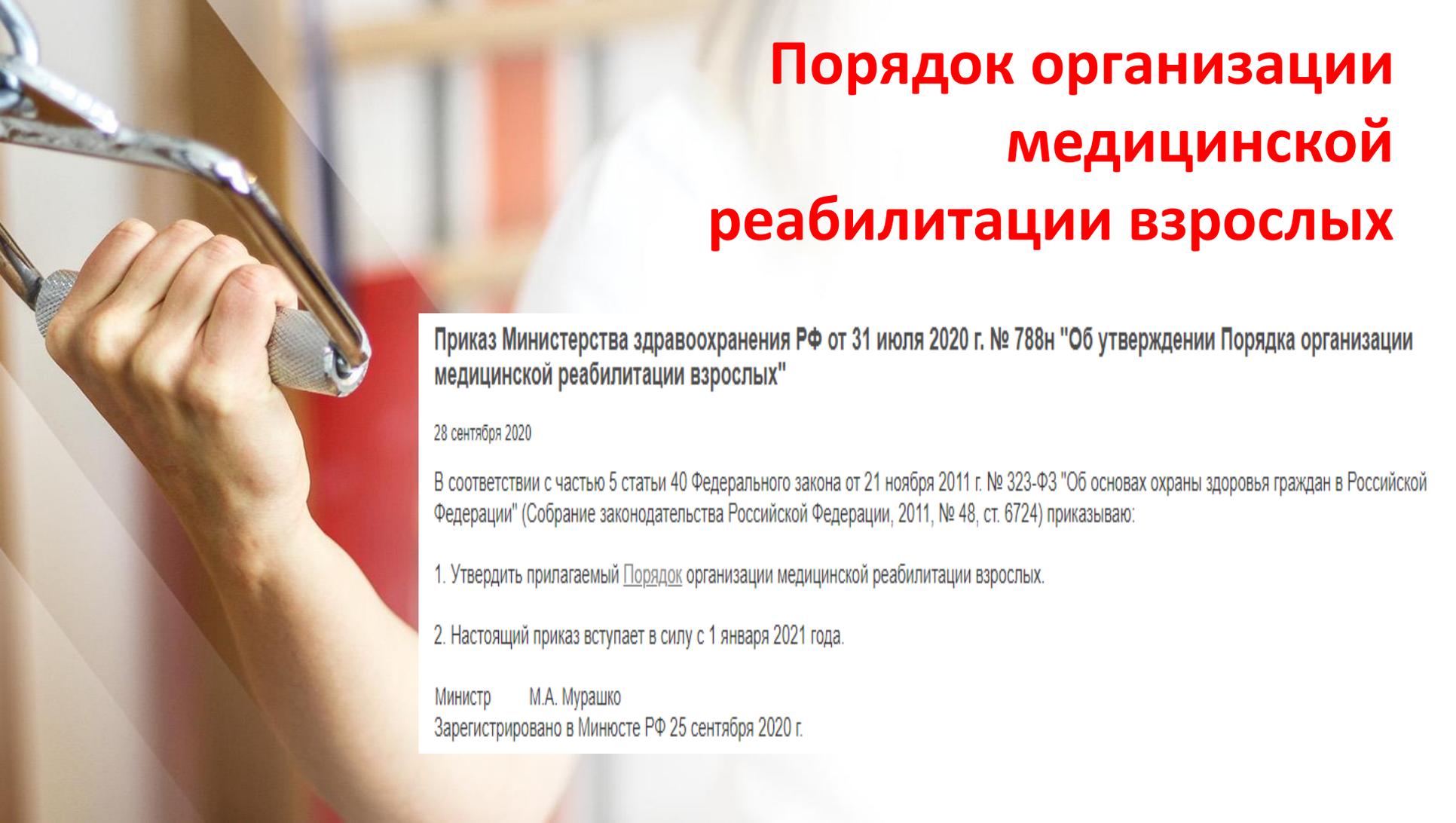
ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ СТАНДАРТ

Специалист по физической реабилитации

Регистрационный
номер

Содержание

I. Общие сведения	1
II. Описание трудовых функций, входящих в профессиональный стандарт (функциональная карта вида профессиональной деятельности)	2
III. Характеристика обобщенных трудовых функций.....	3
3.1. Обобщенная трудовая функция «Оказание помощи населению по диагностике, реабилитации, профилактике, коррекции и экспертизе функций, структур и активности, связанных с движением, пациентам с нарушениями функций и структур организма, ограничениями активности и участия вследствие травм, заболеваний (состояний) в медицинских организациях».....	3
IV. Сведения об организациях – разработчиках профессионального стандарта	20



Порядок организации медицинской реабилитации взрослых

Приказ Министерства здравоохранения РФ от 31 июля 2020 г. № 788н "Об утверждении Порядка организации медицинской реабилитации взрослых"

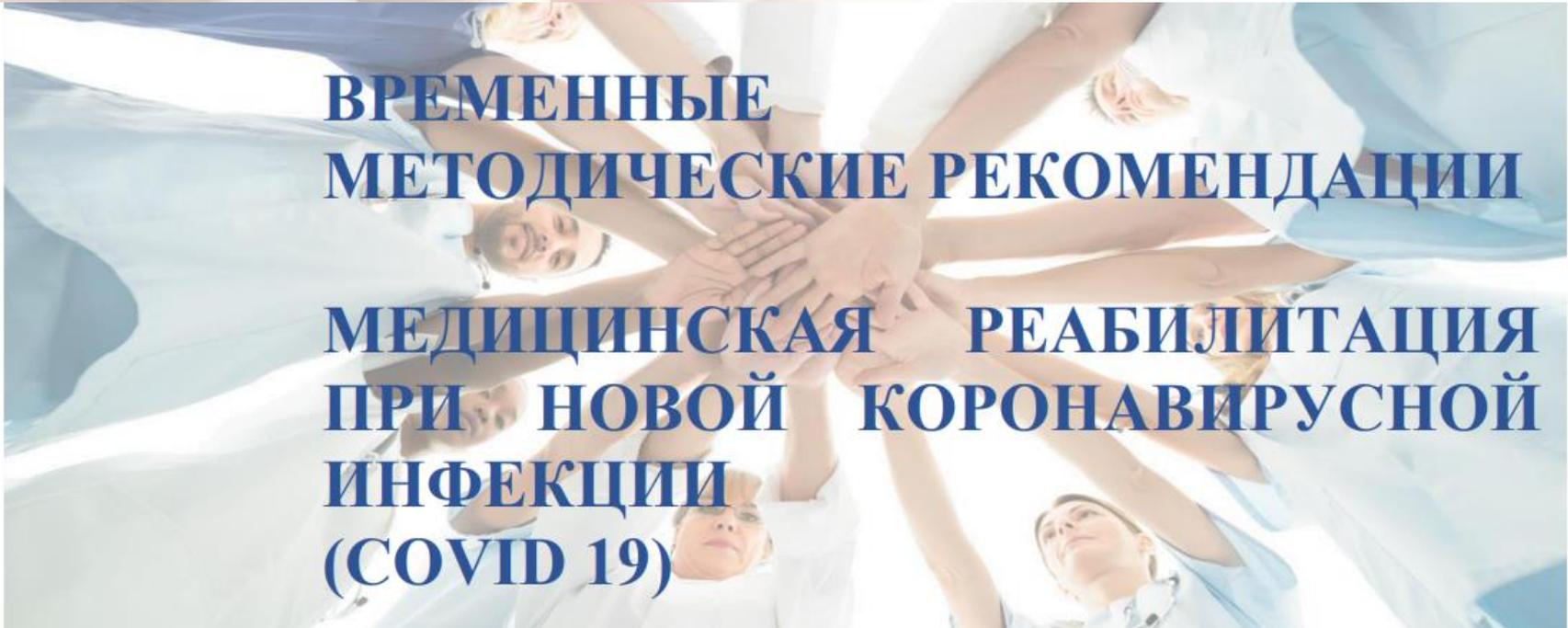
28 сентября 2020

В соответствии с частью 5 статьи 40 Федерального закона от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации" (Собрание законодательства Российской Федерации, 2011, № 48, ст. 6724) приказываю:

1. Утвердить прилагаемый Порядок организации медицинской реабилитации взрослых.
2. Настоящий приказ вступает в силу с 1 января 2021 года.

Министр М.А. Мурашко

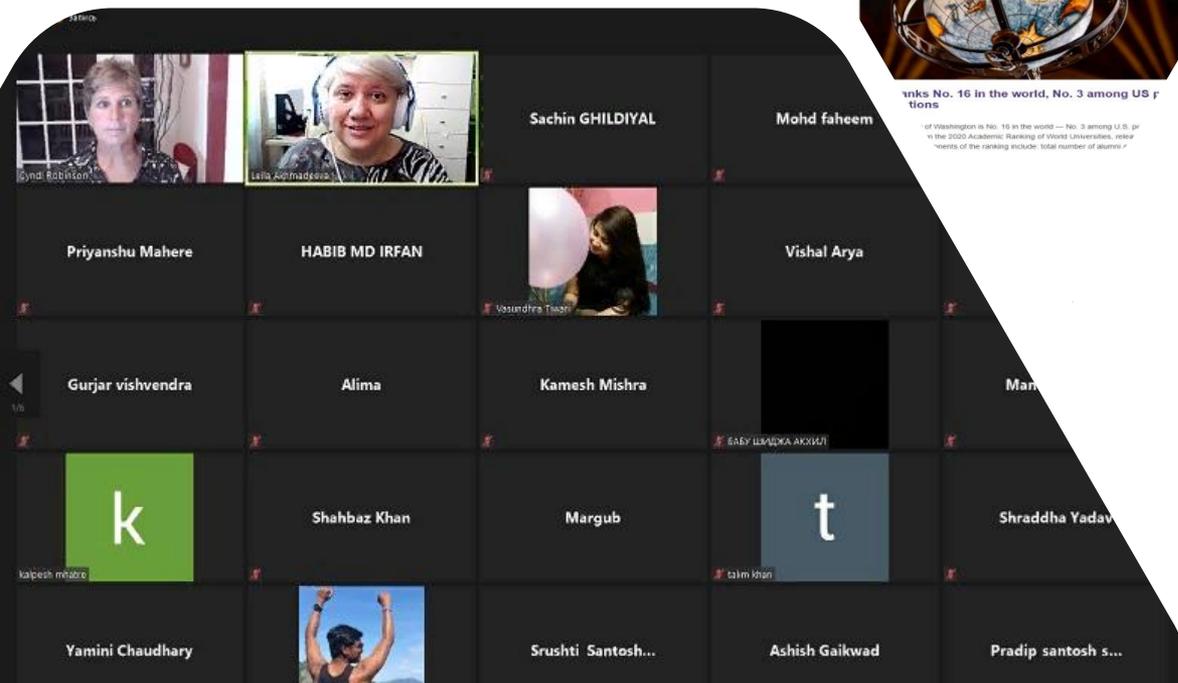
Зарегистрировано в Минюсте РФ 25 сентября 2020 г.



**ВРЕМЕННЫЕ
МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ
МЕДИЦИНСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ
ПРИ НОВОЙ КОРОНАВИРУСНОЙ
ИНФЕКЦИИ
(COVID 19)**

Manual Muscle Testing Grading

Grade	Percentage	Description
5	90-100	Moves through full ROM against gravity and takes maximum resistance
4	50-90	Moves through full ROM against gravity and takes moderate resistance
3	20-50	Moves through full ROM against gravity and is unable to take any added resistance



Доктор Синтия Робинсон провела серию лекций студентам БГМУ

С 4 по 12 сентября 2020 года доктор Синтия Робинсон (университет Вашингтона, США) провела серию лекций по неврологии для студентов 4 курса «международного отделения» лечебного факультета БГМУ на английском языке.

Из отчета управления по международной деятельности за 2020г для Ученого Совета БГМУ

НАЦИОНАЛЬНАЯ АССОЦИАЦИЯ ЭКСПЕРТОВ ПО КОМОРБИДНОЙ НЕВРОЛОГИИ

Действующая организация ✓

ОГРН

1207700074405
от 19 февраля 2020 г.

ИНН/КПП

9729294468
772901001

Дата регистрации

19.02.2020

[Все реквизиты](#) (ФНС / ПФР / ФСС / Росстат)

Юридический адрес

119361, город Москва, Большая Очаковская улица, дом 12 корпус 6, квартира 95

Руководитель

Президент

Рачин Андрей Петрович

с 19 февраля 2020 г.



Рачин Андрей Петрович



Профессор

Доктор медицинских наук, заместитель директора по научной деятельности ФГБУ «Российский научный центр медицинской реабилитации и курортологии» Минздрава России

НАЦИОНАЛЬНАЯ АССОЦИАЦИЯ ЭКСПЕРТОВ ПО КОМОРБИДНОЙ НЕВРОЛОГИИ

ОГРН 1207700074405 ИНН 9729294468 КПП 772901001

28.12.2020 г.

Запланировано 10 Всероссийских (теле)конференций + 10 тематических школ по коморбидной неврологии



Уважаемые коллеги!

Профессиональное медицинское сообщество «Национальная ассоциация экспертов по коморбидной неврологии» приглашает Вас принять участие во всероссийских научных онлайн-мероприятиях, запланированных на 2021 год.

В научной программе мероприятий будут рассмотрены актуальные вопросы современных подходов к диагностике, терапии, профилактике и реабилитации пациентов неврологического профиля с коморбидными расстройствами, в том числе при болевых синдромах, цереброваскулярной патологии, деменции, болезни Паркинсона, черепно-мозговой и спинальной травме, патологии опорно-двигательного аппарата, полиневропатиях, тревожно-депрессивных



Башкирский государственный медицинский университет

Вход в личный кабинет

Публичный репозиторий

RU EN AA

Университет Образование Наука и инновации Лечебная работа Жизнь БГМУ Учебный портал Научная библиотека

Главная > Новости

30.07.2020 < Все новости

Учредительная конференция Башкирского отделения Российского общества по изучению боли

Вчера 29 июля 2020г прошла учредительная телеконференция Башкирского отделения Российского общества по изучению боли (РОИБ) под председательством профессоров БГМУ Марата Кунафина и Ильдара Лутфарханова. Было зарегистрировано более 170 участников различных специальностей: хирурги, анестезиологи, неврологи, терапевты, педиатры, акушеры-гинекологи, специалисты паллиативной и восстановительной медицины и другие, а

Приёмная комиссия БГМУ
450008, Республика Башкортостан, г. Уфа, ул. Заки Валиди, д. 47; тел: 8 (347) 272-92-31

+7 (347) 273-87-54
Клиническая стоматологическая поликлиника Уфа

+7(347)223-11-92
Клиника БГМУ Уфа

КЛИНИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

Дискогенная пояснично-крестцовая радикулопатия. Рекомендации Российского общества по изучению боли (РОИБ)

Парфенов В.А.¹, Яхно Н.Н.¹, Давыдов О.С.², Кукушкин М.Л.², Чурюканов М.В.^{1,3}, Головачева В.А.¹, Евзиков Г.Ю.¹, Исайкин А.И.¹, Иванова М.А.¹, Каратеев А.Е.⁴, Амелин А.В.⁵, Ачкасов Е.Е.¹, Ахмадеева Л.Р.⁶, Бахтадзе М.А.⁷, Баранцевич Е.Р.⁵, Барулин А.Е.⁸, Белова А.Н.⁹, Бельская Г.Н.¹⁰, Быченко В.Г.¹¹, Доронина О.Б.¹², Древаль О.Н.¹³, Загорюлько О.И.³, Исагулян Э.Д.¹⁴, Искра Д.А.¹⁵, Калинин П.П.¹⁶, Каракулова Ю.В.¹⁷, Курушина О.В.⁸, Медведева Л.А.³, Меркулова Д.М.¹⁸, Рачин А.П.¹⁹, Сергиенко Д.А.²⁰, Строков И.А.¹, Хабиров Ф.А.²¹, Широков В.А.^{22,23}, Якупов Э.З.²⁴



Основные диагнозы у пациентов с болевыми синдромами в амбулаторной практике



специалисты	ОА	Боль в спине	Радиклопатия	РА	АС	ГБН	Другие
ВСЕ	20,5	48,0	8,9	3,8	0,9	7,4	10,4
Неврологи	10,9	59,8	13,1	1,4	0,7	9,0	5,1
Ревматологи	34,9	27,7	4,1	19,0	5,4	2,6	6,3
Терапевты	20,9	49,3	8,7	3,7	0,8	8,1	8,4
Хирурги / травматологи	36,9	22,9	2,8	3,0	0,3	0,9	33,2

Результаты анкетирования 5 926 врачей в 61 городе Российской Федерации

ОА – остеоартроз,
РА – ревматоидный артрит,
АС – анкилозирующий спондилит,
ГБН – головная боль напряжения

ВАЖНО!



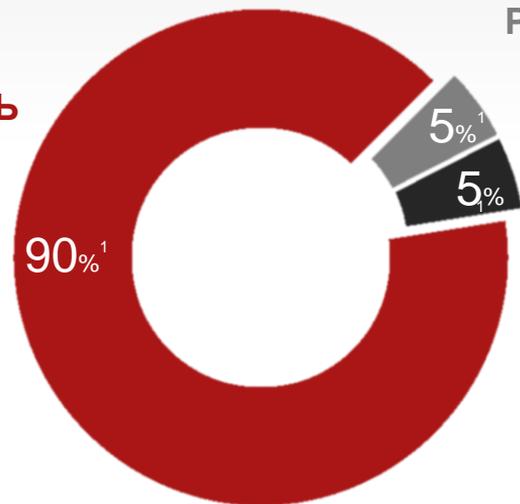
**Дифференцировать
неспецифическую боль в нижней
части спины и ДПКР (дискогенную
пояснично-крестцовую
радикулопатию)**

Боль в спине

НЕСПЕЦИФИЧЕСКАЯ БОЛЬ

Дегенеративно-дистрофические изменения позвоночника (межпозвоночных дисков, дугоотростчатых суставов и др.) с вовлечением связок, мышц, сухожилий и фасций²

- Первичное страдание мышцы
- Спондилоартралгии



РАДИКУЛОПАТИЯ

компрессия спинномозгового корешка или корешков грыжей диска

СПЕЦИФИЧЕСКИЕ БОЛИ

связанные с онкологическими заболеваниями, инфекцией, травмой, спондилоартритом, отраженные соматические боли и т.д.

Боль в спине – нередко носит сочетанный характер: ноцицептивная и невропатическая.

1. Balague F, et al. Lancet 2012; 379:482-9.
2. Кукушкин МЛ. Боль в спине: мишени для патогенетической терапии.

РМЖ 2011, 30. 3. Чирин А.С. Неврология, нейрохирургия и психиатрия ID: 2016-05-23-A-6711
3. Freinhagen R. et al. Curr Med Res Opin 2006,22

Основные клинические проявления ДПКР:

- Боль в нижней части спины с иррадиацией в ногу;
- чувствительные расстройства в соответствующих дерматомах;
- слабость в соответствующих миотомах (индикаторных мышцах);
- снижение или утрата коленного либо ахиллова рефлекса;
- положительные симптомы натяжения корешков

Таблица 2. Симптомы поражения поясничных и крестцовых корешков

Корешок	Иррадиация боли	Чувствительные расстройства	Проявления мышечной слабости	Изменяющийся рефлекс
L _I	Паховая область	Паховая область	Сгибание бедра	Кремастерный
L _{II}	Паховая область, передняя поверхность бедра	Передняя поверхность бедра	Сгибание бедра, приведение бедра	Абдукторный
L _{III}	Передняя поверхность бедра, коленный сустав	Дистальные отделы переднемедиальной поверхности бедра, область коленного сустава	Разгибание голени, сгибание и приведение бедра	Коленный, абдукторный
L _{IV}	Передняя поверхность бедра, медиальная поверхность голени	Медиальная поверхность голени	Разгибание голени, сгибание и приведение бедра	Коленный
L _V	Заднелатеральная поверхность бедра, латеральная поверхность голени, медиальный край стопы до I–II пальцев	Латеральная поверхность голени, тыльная поверхность стопы, I–II пальцы	Тыльное сгибание стопы и большого пальца, разгибание бедра	Нет
S _I	Задняя поверхность бедра и голени, латеральный край стопы	Заднелатеральная поверхность голени, латеральный край стопы	Подошвенное сгибание стопы и пальцев, сгибание голени и бедра	Ахиллов



Лечение ДПКР:

Дискогенная пояснично-крестцовая радикулопатия. Рекомендации Российского общества по изучению боли (РОИБ)

Парфенов В.А., Яков Н.И., Давыдов О.С., Косихин М.Л., Чурсин М.В.¹, Паламачев В.А., Екимов С.Ю.²,
Исайкин А.И., Иванова М.А., Каргеев А.Е., Анисина А.В., Амосов Е.Е., Ахмадеева Л.Р., Бухалде М.А.,
Барабанов Е.Р., Баруши А.Е., Белова А.И., Бельская Г.И., Бочено В.Г., Доронина О.Б., Древалъ О.И.³,
Зинуров О.И., Исаев Э.Е., Ибрагимова Д.А., Калинин П.П., Козлов Ю.В., Крутова О.В., Мельникова Д.А.,
Меркулова Д.М., Рязань А.П., Сергеев Д.А., Страхов Н.А., Хабиров Ф.А., Шаронов В.А.^{4,5}, Якузов Э.Э.⁶

Нелекарственное

- Лечебная гимнастика
- Мануальная терапия
- Психологические методы
- Иглорефлексотерапия (?)
- **НЕ РЕКОМЕНДОВАНЫ**
 - *Массаж*
 - *Бандажи, корсеты*
 - *Электрофизиотерапия*

Лекарственная терапия

- НПВП
- Антиконвульсанты
- Антидепрессанты
- Комплекс витаминов В
- Миорелаксанты
- Местные анестетики эпидурально – специалистами, под контролем рентгеноскопии или УЗИ
- **НЕ РЕКОМЕНДОВАНЫ:**
 - *Глюкокортикоиды*
 - *Парацетамол*
 - *Опиоиды длительно*

Другие

- Хирургическая нейромодуляция (электростимуляция задних столбов спинного мозга)

Хирургическое

Ассоциация ревматологов России, Российское общество по изучению боли, Российская гастроэнтерологическая ассоциация, Российское научное медицинское общество терапевтов, Ассоциация травматологов-ортопедов России, Российская ассоциация паллиативной медицины

РАЦИОНАЛЬНОЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ НЕСТЕРОИДНЫХ ПРОТИВОВОСПАЛИТЕЛЬНЫХ ПРЕПАРАТОВ. Клинические рекомендации

КОЛЛЕКТИВ АВТОРОВ

Каратеев Андрей Евгеньевич – заведующий лабораторией патофизиологии боли и полиморфизма скелетно-мышечных заболеваний ФГБНУ «Научно-исследовательский институт ревматологии им. В.А. Насоновой»¹, докт. мед. наук

Арутюнов Григорий Павлович – заведующий кафедрой пропедевтики внутренних болезней и лучевой диагностики ФГБОУ ВО «Российский научно-исследовательский медицинский университет им. Н.И. Пирогова» Минздрава России⁴, главный внештатный специалист терапевт Департамента здравоохранения г. Москвы, член-корреспондент РАН, докт. мед. наук, профессор

Научно-практическая ревматология. 2018;56(прил.1):1–29

НПВП используются как при неспецифических болях в спине, так и при радикулопатических



Основные положения, характеризующие
эффективность нестероидных
противовоспалительных препаратов

Все НПВП в адекватных
противовоспалительных дозах (средних и
максимальных терапевтических) при
длительном применении имеют равный
обезболивающий потенциал (*уровень
доказательности 1a*).

Principles of Rehabilitation

Michelle Futrell ¹, Susan L Rozzi ²

Affiliations

Affiliations

- 1 Department of Health and Human Performance, Center for Academic Performance & Persistence, College of Charleston, 66 George Street, Charleston, SC29424, USA. Electronic address: FutrellM@cofc.edu.
- 2 Department of Health and Human Performance, College of Charleston, 66 George Street, Charleston, SC 29424, USA.

PMID: 32014138 DOI: [10.1016/j.pop.2019.10.004](https://doi.org/10.1016/j.pop.2019.10.004)

Abstract

Developing and implementing a rehabilitation program is one of the most challenging patient care skills because it requires a firm grasp of the healing process and available treatment options, which must then be serially compared with the pathologic condition of the injury and the patient's progress. This cyclical problem-based approach to rehabilitation allows clinicians to most effectively individualize the rehabilitation plan to the patient's individual needs and progress. In each phase of the rehabilitation process, problems should be identified and goals developed taking into consideration the phase of healing.

Реабилитация физическая, социальная, трудовая, психическая, бытовая...



TEXT AVAILABILITY

- Abstract
- Free full text
- Full text

ARTICLE ATTRIBUTE

- Associated data

ARTICLE TYPE

- Books and Documents
- Classical Article
- Clinical Trial
- Lecture
- Meta-Analysis
- Randomized Controlled Trial
- Review
- Systematic Review

PUBLICATION DATE

- 1 year

1 **Safety of 80 antidepressants, antipsychotics, anti-attention-deficit/hyperactivity medications and mood stabilizers in children and adolescents with psychiatric disorders: a large scale systematic meta-review of 78 adverse effects.**
Cite Solmi M, Fornaro M, Ostinelli EG, Zangani C, Croatto G, Monaco F, Krinitski D, Fusar-Poli P, Correll CU. World Psychiatry. 2020 Jun;19(2):214-232. doi: 10.1002/wps.20765. PMID: 32394557 [Free PMC article.](#)
Share Psychotropic medications have various indications for the treatment of mental dis-orders in this age group and are used not infrequently off-label. However, the adverse **effects** of these medications require special attention during developmentally sensitive periods of life. ...

2 **Should antidepressants be used for major depressive disorder?**
Cite Jakobsen JC, Gluud C, Kirsch I. BMJ Evid Based Med. 2020 Aug;25(4):130. doi: 10.1136/bmjebm-2019-111238. Epub 2019 Sep 25. PMID: 31554608 [Free PMC article.](#) [Review.](#)
Share FINDINGS: Several reviews have assessed the **effects of antidepressants** compared with placebo for depression. Generally, all the previous reviews show that **antidepressants** seem to have statistically significant **effects** on depressive symptoms, but the si ...

3 **Effects of antidepressants on QT interval in people with mental disorders.**
Cite Aronow WS, Shamliyan TA. Arch Med Sci. 2020 May 29;16(4):727-741. doi: 10.5114/aoms.2019.86928. eCollection 2020. PMID: 32542073 [Free PMC article.](#) [Review.](#)
Share MATERIAL AND METHODS: We conducted a protocol-based comprehensive review of **antidepressant**-induced QT prolongation in people with mental disorders. RESULTS: Based on findings from 47 published randomized controlled trials (RCTs), 3 unpublished RCTs, 14 observational studie ...

4 **Pro-cognitive Effects of Antidepressants and Other Therapeutic Agents in Major Depressive Disorder: A Systematic Review.**
Cite Blumberg MJ, Vaccarino SR, McInerney SJ. J Clin Psychiatry. 2020 Jul 21;81(4):19r13200. doi: 10.4088/JCP.19r13200. PMID: 32726521 [Free article.](#)
Share

Management of Post-Amputation Pain.

1 Modest JM, Raducha JE, Testa EJ, Ebersson CP.
Cite R I Med J (2013). 2020 May 1;103(4):19-22.
PMID: 32357588 [Free article.](#) [Review.](#)
Share Medical Management: The majority of chronic PAP is due to phantom limb pain, which is neurogenic in nature. Common medications used include tricyclic **antidepressants**, gabapentin, and opioids. Newer studies are evaluating alternative drugs such as ketamine and local anesthe ...

2 **What is the evidence for mirtazapine in treating cancer-related symptomatology? A systematic review.**

Cite Economos G, Lovell N, Johnston A, Higginson JJ.
Support Care Cancer. 2020 Apr;28(4):1597-1606. doi: 10.1007/s00520-019-05229-7. Epub 2019 Dec 19.
PMID: 31858251 [Free PMC article.](#) [Review.](#)
Share

3 **Post-Burn Pruritus.**

Cite Chung BY, Kim HB, Jung MJ, Kang SY, Kwak IS, Park CW, Kim HO.
Int J Mol Sci. 2020 May 29;21(11):3880. doi: 10.3390/ijms21113880. PMID: 32485929 [Free PMC article.](#) [Review.](#)
Share Post-burn pruritus is the pruritus that occurs after burn during the **rehabilitation** and healing process of burn wounds. The post-burn pruritus is a common and serious complication of burn injury, which severely lowers the quality of life of the patient. ...Clinically, post ...

4 **Chronic Pain Treatment Strategies in Parkinson's Disease.**

Cite Edinoff A, Sathivadivel N, McBride T, Parker A, Okeagu C, Kaye AD, Kaye AM, Kaye JS, Kaye RJ, M Sheth M, Viswanath O, Urts I.
Neurol Int. 2020 Nov 18;12(3):61-76. doi: 10.3390/neurolint12030014. PMID: 33218135 [Free PMC article.](#) [Review.](#)
Share Neurological disorders, including Parkinson's disease (PD), have increased in prevalence and are expected to further increase in the coming decades. ...A treatment plan can be devised that may include dopaminergic **agents**, acetaminophen, NSAIDs, opioids, **antidepress** ...

Публикуются статьи о **разноплановых** эффектах антидепрессантов и их роли при реабилитации пациентов с **различными заболеваниями**



After a **2-week** lead-in period of cognitive training, **100 participants** were randomly assigned to receive either **vortioxetine or placebo** in addition to cognitive training for 26 weeks.

Participants who received vortioxetine with cognitive training showed a **greater increase in global cognitive performance** compared with those who received placebo with cognitive training.

Вывод статьи: *Вортиоксетин может принести пользу при использовании вместе с когнитивным тренингом в лечении возраст-зависимого когнитивного дефицита. Эти результаты открывают **новые направления** в борьбе с когнитивными нарушениями у пожилых*

Randomized Controlled Trial > Am J Psychiatry. 2020 Jun 1;177(6):548-555.

doi: 10.1176/appi.ajp.2019.19050561. Epub 2020 Mar 26.

Augmenting Computerized Cognitive Training With Vortioxetine for Age-Related Cognitive Decline: A Randomized Controlled Trial

Eric J Lenze¹, Angela Stevens¹, Jill D Waring¹, Vy T Pham¹, Rita Haddad¹, Josh Shimony¹, J Philip Miller¹, Christopher R Bowie¹

Affiliations

Affiliation

- 1 Healthy Mind Lab, Department of Psychiatry (Lenze, Stevens, Pham, Haddad), Department of Radiology (Shimony), and Division of Biostatistics (Miller), Washington University School of Medicine, St. Louis; Department of Psychology, St. Louis University, St. Louis (Waring); and Department of Psychology, Queen's University, Kingston, Ontario (Bowie).

PMID: 32212856 PMCID: PMC7560967 (available on 2021-06-01)

DOI: [10.1176/appi.ajp.2019.19050561](https://doi.org/10.1176/appi.ajp.2019.19050561)

NIH U.S. National Library of Medicine

ClinicalTrials.gov

[Find Studies](#) > [About Studies](#) > [Submit Studies](#) >

[Home](#) > [Search Results](#) > Study Record Detail

Remediation of Age-related Cognitive Decline: Vortioxetine and Cognitive Training (BBS)



ГОД 2021

Online ahead of print.

Effectiveness of cognitive interventions on cognitive outcomes of adult intensive care unit survivors: A scoping review

Olga Muradov¹, Olga Petrovskaya², Elizabeth Papatnassoglou³

Affiliations

Affiliations

- 1 University of Alberta, Edmonton Clinic Health Academy (ECHA), 11405-87th Ave. Edmonton, Alberta, T6G 1C9, Canada. Electronic address: muradov@ualberta.ca.
- 2 Faculty of Nursing, University of Alberta, 5-260 Edmonton Clinic Health Academy (ECHA), 11405-87th Ave. Edmonton, Alberta, T6G 1C9, Canada. Electronic address: opetrovs@ualberta.ca.
- 3 Faculty of Nursing, University of Alberta, 5-260 Edmonton Clinic Health Academy (ECHA), 11405-87th Ave. Edmonton, Alberta, T6G 1C9, Canada. Electronic address: papathan@ualberta.ca.

PMID: 33526331 DOI: 10.1016/j.aucc.2020.11.001

Underuse of Behavioral Treatments for Headache: a Narrative Review Examining Societal and Cultural Factors

Donna Langenbahn¹, Yuka Matsuzawa¹, Yuen Shan Christine Lee¹, Felicia Fraser², Donald B Penzien³, Naomi M Simon⁴, Richard B Lipton⁵, Mia T Minen^{6,7}

Affiliations

Affiliations

- 1 Department of Rehabilitation Medicine, NYU Langone Health, New York, NY, USA.
- 2 Department of Physical Medicine & Rehabilitation, MetroHealth System, Cleveland, OH, USA.
- 3 Departments of Psychiatry and Behavioral Medicine, Neurology, Wake Forest University College of Medicine, Winston-Salem, NC, USA.
- 4 Department of Psychiatry, NYU Langone Health, New York, NY, USA.
- 5 Department of Neurology, Albert Einstein College of Medicine, New York, NY, USA.
- 6 Department of Neurology, NYU Langone Health, New York, NY, USA. MinenMD@gmail.com.
- 7 NYU Langone Health, 222 E 41st street, 9th floor, New York, NY, 10017, USA.

> Front Psychiatry. 2021 Jan 13;11:607933. doi: 10.3389/fpsy.2020.607933. eCollection 2020.

The Effectiveness of Mental Health Rehabilitation Services: A Systematic Review and Narrative Synthesis

Christian Dalton-Locke¹, Louise Marston², Peter McPherson¹, Helen Killaspy^{1,3}

Affiliations

Affiliations

- 1 Division of Psychiatry, University College London, London, United Kingdom.
- 2 Department of Primary Care and Population Health, University College London, London, United Kingdom.
- 3 Camden and Islington National Health Service Foundation Trust, London, United Kingdom.

PMID: 33519552 PMID: PMC7838487 DOI: 10.3389/fpsy.2020.607933

10.1007/s11606-020-06539-x

Нейропластичность – основа для восстановления пациентов^{1,2,3}

Нейропластичность — способность нервной ткани к структурно-функциональной перестройке, наступающей после ее повреждения (в результате болезни или травмы).

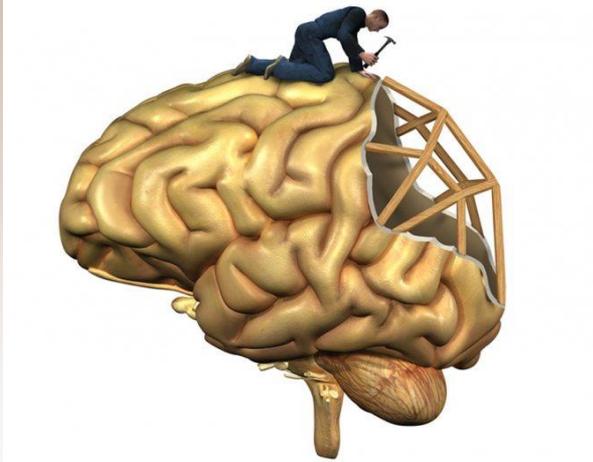
✓ Увеличение количества отростков нейронов в коре⁴

✓ Увеличение числа связей (синапсов) между нейронами коры⁵

✓ Образование новых сосудов (ангиогенез)⁵



Восстановление утраченных функций нервной системы



1. А.С.Кадыков, Л.А.Черникова, Н.В.Шахпаронова РЕАБИЛИТАЦИЯ НЕВРОЛОГИЧЕСКИХ БОЛЬНЫХ. Москва «МЕДпресс&информ» 2014, с26

2. М.В. Путилина. Нейропластичность как основа ранней реабилитации пациентов после инсульта. *ЖУРНАЛ НЕВРОЛОГИИ И ПСИХИАТРИИ*, 12, 2011;с 64-69

3. Bailey C.H., Chen M., 1983;

4. Kandel E.R., 1991;

5. Greenough W., 1985

6. Иллюстрация из <https://yandex.ru/images/search?from=tabbar&text=%D1%81%D1%82%D1%80%D0%BE%D0%B8%D1%82%D0%B5%D0%BB%D1%8C%D1%81%D1%82%D0%B2%D0%BE%20%D0%BC%D0%BE%D0%B7%D0%B3%D0%B0>

Нейропластичность: современные данные

- Нейропластичность прослеживается у пациентов **ВСЕХ** возрастных групп
- Но с увеличением возраста нейропластичность уменьшается
- Ежегодно после 20 лет наблюдается потеря 1% нейронов
- Сон способствует нейропластичности



Какую схему реабилитации выбрать?¹



При проведении нейрореабилитационных мероприятий большое значение придается стратегиям, направленным на улучшение процессов пластичности, что клинически проявляется восстановлением утраченных функций¹

1. Murphy TH, Corbett D. Plasticity during stroke recovery: from synapse to behaviour. Nature Rev Neurosci. 2009;10:861–72.

Overview of geriatric rehabilitation: Patient assessment and common indications for rehabilitation

Authors: [Helen Hoenig, MD, MPH](#), [Cathleen Colon-Emeric, MD](#)

Section Editor: [Kenneth E Schmader, MD](#)

Deputy Editor: [Jane Givens, MD](#)

[Contributor Disclosures](#)

All topics are updated as new evidence becomes available and our [peer review process](#) is complete.

Literature review current through: **Nov 2020**. This topic last updated: **Jan 13, 2020**.

Overview of geriatric rehabilitation: Program components and settings for rehabilitation

Authors: [Helen Hoenig, MD, MPH](#), [Michael Cary, PhD, RN](#)

Section Editor: [Kenneth E Schmader, MD](#)

Deputy Editor: [Jane Givens, MD](#)

[Contributor Disclosures](#)

All topics are updated as new evidence becomes available and our [peer review process](#) is complete.

Literature review current through: **Nov 2020**. This topic last updated: **Jun 08, 2020**.

Overview of geriatric rehabilitation: Program components and settings for rehabilitation

Authors: [Helen Hoening, MD, MPH](#), [Michael Cary, PhD, RN](#)

Section Editor: [Kenneth E Schmader, MD](#)

Deputy Editor: [Jane Givens, MD](#)

[Contributor Disclosures](#)

All topics are updated as new evidence becomes available and our [peer review process](#) is complete.

Literature review current through: **Nov 2020**. | This topic last updated: **Jun 08, 2020**.

UpToDate®

Rehabilitation interventions may **improve capacity**, **reduce task demands**, or **accomplish both**. Examples of rehabilitation interventions follow [11,12]:

- **Improve capacity:**

- **Physical exercise**

- Hearing aids, reading magnifiers
- Artificial limbs
- Orthotics (ie, braces, splints)

- **Reduce task demands:**

- A raised toilet seat or bath bench, which reduce the effort required to rise to a standing position
- A ramp or elevator to replace stairs

- **Both increase capacity and reduce demand:**

- A cane that can enhance sensory capacity by providing proprioceptive feedback to improve balance and can reduce demand, for example, by offloading body weight from the leg to the arm to relieve arthritic joints or weak lower extremities



Neuroplasticity

- **“Use it or lose it” = **Используй или потеряешь****
 - Neural circuits that are not used begin to degrade
 - These cortical areas may be “reallocated”
 - **Use it and improve it! = **Используй и улучшай!****
 - Plasticity is induced in specific areas of the brain through extended skill training
 - Promotes functional improvement



Seventeen studies involving 598 participants were included in this meta-analysis. Music-based movement therapy significantly improved motor function (Unified Parkinson's Disease Rating Scale motor subscale, MD = -5.44, P = 0.002; Timed Up and Go Test, MD = -1.02, P = 0.001), balance (Berg Balance Scale, MD = 2.02, P < 0.001; Mini-Balance Evaluation Systems Test, MD = 2.95, P = 0.001), freezing of gait (MD = -2.35, P = 0.039), walking velocity (MD = 0.18, P < 0.001), and mental health (SMD = -0.38, P = 0.003). However, no significant effects were observed on gait cadence, stride length, and quality of life.

> [Clin Rehabil.](#) 2021 Feb 1;269215521990526. doi: 10.1177/0269215521990526. Online ahead of print.

Effects of music-based movement therapy on motor function, balance, gait, mental health, and quality of life for patients with Parkinson's disease: A systematic review and meta-analysis

Zonglei Zhou ¹, Ruzhen Zhou ², Wen Wei ¹, Rongsheng Luan ¹, Kunpeng Li ³

Conclusions: Exercise-based PR may improve quality of life, exercise tolerance and some aspects of pulmonary function in adults with asthma and can be considered a supplementary therapy. RCTs of high quality and large sample sizes are required.

[Evid Based Complement Alternat Med.](#) 2021; 2021: 6637612.

PMCID: PMC7814935

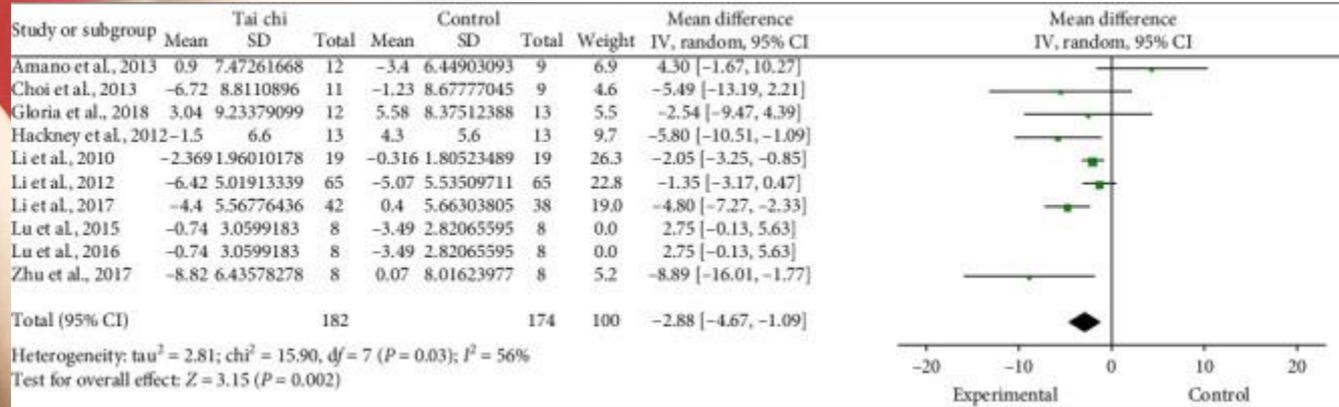
Published online 2021 Jan 11. doi: [10.1155/2021/6637612](https://doi.org/10.1155/2021/6637612)

PMID: [33505498](https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33505498/)

The Impact of Tai Chi on Motor Function, Balance, and Quality of Life in Parkinson's Disease: A Systematic Review and Meta-Analysis

[Xing Yu](#), ^{1, 2} [Xinze Wu](#), ³ [Guozhen Hou](#), ³ [Peipei Han](#), ^{1, 2} [Liyang Jiang](#), ² and [Qi Guo](#) ^{1, 2}

Forest plot of the Tai Chi group versus the control group-UPDRS motor score.





Мой призыв сегодня

- Реабилитация **нужна с ранних сроков и столько, сколько нужно**
- Реабилитация эффективна для разных пациентов с разными заболеваниями разных органов!
- *Современные* технологии в реабилитации могут включать физические, психологические, фармакологические, социальные и другие подходы

Профессор Ахмадеева Лейла Ринатовна

www.ufaneuro.org

Профессор Ахмадеева Лейла Ринатовна

www.ufaneuro.org

rehabrus.ru

Home — Моя искра



Вестник
восстановительной медицины



СТАТЬ ЧЛЕНОМ
СООЗА РЕАБИЛИТОЛОГОВ РОССИИ

Поиск

Ваш e-mail



[Обратная связь](#)

[Регистрация](#)

[Забыли пароль?](#)

ГЛАВНАЯ

О СООУЗЕ

РЕГИОНАЛЬНЫЕ ОТДЕЛЕНИЯ

НОРМАТИВНО-ПРАВОВАЯ БАЗА

СОТРУДНИЧЕСТВО

МАТЕРИАЛЫ

ЗАДАТЬ ВОПРОС СПЕЦИАЛИСТУ

Конференции



4-5 февраля 2021 года, Москва-Уфа, ОНЛАЙН
Научно-практическая конференция «Клиника неврологического пациента» для специалистов Уфы и



25-26 февраля 2021 года, Москва-Тюмень, ОНЛАЙН
Научно-практическая конференция «Клиника неврологического пациента» для специалистов Тюмени



18-19 марта 2021 года, Москва-Екатеринбург, ОНЛАЙН
Научно-практическая конференция «Клиника неврологического пациента» для специалистов



17-18 июня 2021 г., Москва
XIII международный Конгресс «Нейрореабилитация – 2021»

Научно-практическая конференция «Клиника неврологического пациента» для специалистов Уфы и ПФО

ИНФОРМАЦИЯ

ВСТУПЛЕНИЕ

В "СООЗ РЕАБИЛИТОЛОГОВ РОССИИ"