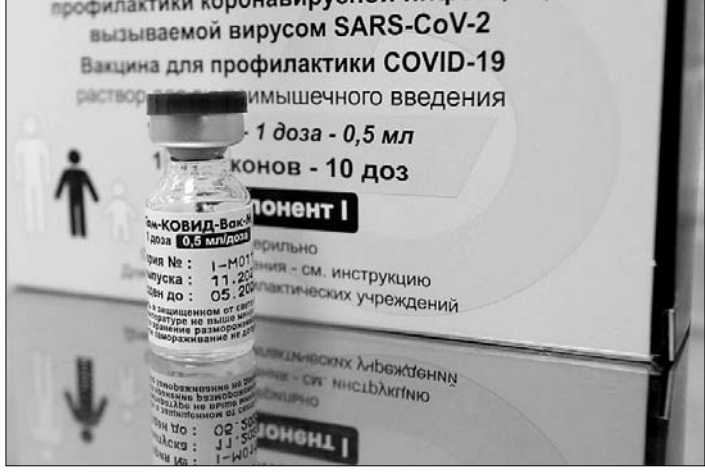




ВАКЦИНАЦИЯ-2022

К "Спутнику М" - с доверием

В Уфе на базе детской поликлиники Городской клинической больницы Демского района стартовала прививочная кампания подростков в возрасте с 12 до 17 лет против новой коронавирусной инфекции. Школьников прививают вакциной "Гам-КОВИД-Вак-М".



Вакцинация осуществляется на добровольной основе с согласия подростков с 15 лет или их родителей... В минувшую субботу вакцинацию первым компонентом прошли 58 школьников.

на подростков, приняли решение привить сына. Он согласился, и сегодня мы вместе здесь, в поликлинике, сын прошел первый этап вакцинации... Ульяна СВЕТЛОВА, по материалам информационно-аналитического отдела администрации Демского района.

ВСЕРОССИЙСКИЙ ДИКТАНТ

Вызов, но не приговор

Всероссийский онкологический диктант проходит с 4 по 28 февраля в рамках реализации федерального проекта "Борьба с онкологическими заболеваниями".

Это просветительский проект Министерства здравоохранения Российской Федерации, направленный на повышение информированности об онкологических заболеваниях.

Пройти диктант может любой желающий, вне зависимости от возраста, региона проживания и уровня образования.

МЕДВЕСТИ

Когда врач нужен непременно?

Какие симптомы должны нас насторожить и стать основанием для обращения к врачу? Об этом специалисты говорили на очередном брифинге в Минздраве РБ.

Обратиться к доктору или вызвать его на дом необходимо, если температура тела выше 38 градусов и держится на протяжении нескольких дней...

Часть единой системы

В 2021 году в уфимском Центре ядерной медицины "ПЭТ-Технолоджи" впервые за пределами Москвы и Санкт-Петербурга было проведено 50 исследований сложных и редких кардиологических заболеваний методом позитронно-эмиссионной томографии (ПЭТ/КТ).

Уфимский "ПЭТ-Технолоджи" является первым в России региональным медицинским центром, созданным в рамках соглашения о сотрудничестве между региональным правительством и частным инвестором с общим объемом инвестиций более 1 миллиарда рублей.

Красная зона" для сипайловцев - на Жукова

В период пандемии в поликлинике №43 произошли некоторые изменения. В связи с большим потоком заболевших в отделении на улице Жукова, 4/1, организуют общую "красную зону" для всех жителей Сипайловца.

В период пандемии в поликлинике №43 произошли некоторые изменения.

В связи с большим потоком заболевших в отделении на улице Жукова, 4/1, организуют общую "красную зону" для всех жителей Сипайловца. Пациенты с симптомами ОРВИ и COVID-19 по этому адресу будут приниматься в фильтр-боксах, с 7.30 до 22.00.

Надел браслет? Шагай!

Ученые провели исследования и выяснили, какое влияние мониторинг физической активности оказывает на повседневную физическую нагрузку.

Оказывается, использование фитнес-приложения удлинило ежедневный променад опрошенных людей на 1235 шагов в день, а умеренную и интенсивную нагрузку - на 48,5 минуты в неделю.

Сейчас практически все памперсы прекрасно впитывают влагу, поэтому проблема пеленочного дерматита встречается намного реже, чем раньше.

Сейчас практически все памперсы прекрасно впитывают влагу, поэтому проблема пеленочного дерматита встречается намного реже, чем раньше.

ДЕЛИКАТНАЯ ТЕМА

Кактус без колючек - это здорово!

Психологи утверждают, что человек, чью голову покинули волосы, ощущает эту утрату столь же остро, как если бы он потерял руку, ногу или глаз. А если беда случилась с ребенком: что делать? На эту тему мы беседуем с врачом-косметологом, трихологом, кандидатом медицинских наук, председателем Ассоциации трихологов и специалистов дизайна волос РБ Айгуль ИБАТУЛЛИНОЙ.

Айгуль Ришатовна - главный врач одной из уфимских клиник эстетической медицины. В ее кабинете светло и уютно, на столике стоят необычные игрушки - кактус без колючек, зебра без полосок.

- Дарим их нашим маленьким пациентам с объяснением, чтобы привыкли к той мысли: все мы - разные, особенные, и мир нас любит такими, какие мы есть, - говорит добрый доктор. - Увы, этот кабинет видел немало слез и детских, и родительских. К сожалению, такой диагноз, как гнездная алопеция, не столь редок сегодня. В мире примерно 30 процентов людей имеют гены, способные спровоцировать эту болезнь.

АКТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ

Почему так важно знать свою генетику

Сегодня пристальное внимание уделяется наследственным заболеваниям. Да и вся парадигма поменялась: если раньше считали, что есть болезни наследственные и ненаследственные, то теперь практически все заболевания можно рассматривать с той или иной наследственной составляющей.

Просто есть болезни, наследование и проявления которых можно прогнозировать и рассчитывать с учетом законов биологии, например Менделя. Об этом нам говорили еще в школе. А большинство недугов, что уже доказано, имеет так называемое "полимичное наследование". Их называют еще мультифакторными. Это означает, что не один, а много генов могут повлиять на то, разовьется заболевание у пациента или нет.

Недавно в Уфе состоялась очень продуктивная конференция и дискуссия с участием самых уважаемых ортопедов города, а не только. Казалось бы, перелом кости - наследственная болезнь. Но мы задумались о том, почему два человека, идущих рядом, могут упасть, но один сломает руку, а другой нет? Частично и на этот вопрос отвечает генетика и "гены предрасположенности".

Уфа известна своими выдающимися генетиками: и клиницистами, и учеными. Мне очень повезло, поскольку мои учителя - лучшие в этом направлении. Профессор-невролог Рим Валентинович Магжанов и профессор-молекулярный биолог Эльза Камилевна Хуснутдинова - специалисты, равных которым найти трудно.

Уфа известна своими выдающимися генетиками: и клиницистами, и учеными. Мне очень повезло, поскольку мои учителя - лучшие в этом направлении. Профессор-невролог Рим Валентинович Магжанов и профессор-молекулярный биолог Эльза Камилевна Хуснутдинова - специалисты, равных которым найти трудно.

Но в клинической генетике есть много нового: те заболевания, которые мы не умели лечить еще 10 лет назад, сегодня поддаются эффективной терапии. Дети, которым не суждено было самостоятельно даже сесть, благодаря достижениям генетики и разработке современ-



- У Вас, видимо, есть какие-то идеи и даже наброски?

- Наша Ассоциация трихологов и специалистов дизайна волос - организация некоммерческая, поэтому мы думаем над тем, как привлечь средства для помощи детям с гнездной алопецией и тем, у кого после лечения онкозаболевания

выпавшие волосы так и не росли. Вы знаете, сколько сегодня стоят качественные детские парики? Те, что хорошо сидят, позволяют "дышать" коже головы и естественно смотрятся? От 60 тысяч и выше! Не у каждой семьи найдутся такие деньги. Мы хотели бы помочь таким ребятам. Для этого нам предстоит участвовать в грантовых программах. Опыт пока нет, поэтому обратились за консультацией к нашим давним друзьям - Благотворительному образовательному фонду "Мархамат". Нам предстоит долгая работа по социальной адаптации детей, и в нынешнем году мы запускаем этот проект.

Татьяна БАРАБАШ.

ГИГИЕНА МЛАДЕНЦА



Все ли средства хороши?

Семья ждет рождения малыша. У будущих родителей столько хлопот! Нужно подготовить квартиру, купить кроватку и коляску, приданое... И, конечно, детскую косметику.

Выбор, прямо скажем, не из легких, особенно для неопытных мам. Детская кожа очень нежная и склонна к раздражению и сухости. Оказывается, развитие кожного барьера продолжается весь первый год жизни малыша, поэтому необходимо соблюдать осторожность при выборе средств ухода. Нужно отдавать предпочтение мягким и в то же время эффективным гелям, которые защитят кожу ребенка, а во время мытья не стоит усердствовать с мочалкой.

Что выбрать для купания: мыло или гель? Обычное жидкое мыло имеет множество недостатков по сравнению с жидкими очищающими средствами, поскольку влияет на pH кожи и содержание липидов (они создают защитную пленку), вызывает сухость и раздражение. Лучше использовать жидкие, pH-нейтральные средства.

Сейчас практически все памперсы прекрасно впитывают влагу, поэтому проблема пеленочного дерматита встречается намного реже, чем раньше.

ДОБРАЯ ВЕСТЬ

Удобные кроватки

В отделение новорожденных родильного дома Демской городской больницы поступило 30 новых функциональных медицинских кроваток "Медицинофф" В-35.

Функциональная механическая кроватка предназначена для детских отделений медицинских учреждений различного профиля, она помогает создать максимально комфортные условия для размещения ребенка. Колеса для

чувствительной кожей, в состав которых входят эмульгенты - смягчающие вещества. Обычно такие рекомендации дает врач после осмотра кожных покровов ребенка. Эмульгенты увлажняют роговой слой и дополнительно поддерживают барьерную функцию кожи.

Что может потребоваться для вашего малыша? Записывайтесь! Детское мыло, гель для подмытия; обычный и шампунь против себорейных корочек; масло или лосьон для кожи; крем под подгузник; крем от опрелостей; детская влажная салфетка; зубная паста в соответствии с возрастом, если уже прорезались зубы.

Сейчас практически все памперсы прекрасно впитывают влагу, поэтому проблема пеленочного дерматита встречается намного реже, чем раньше.

Сейчас практически все памперсы прекрасно впитывают влагу, поэтому проблема пеленочного дерматита встречается намного реже, чем раньше.

Сейчас практически все памперсы прекрасно впитывают влагу, поэтому проблема пеленочного дерматита встречается намного реже, чем раньше.

Алена ЮРЬЕВА.